

BALNEOTERAPIA

Wykorzystuje w leczeniu naturalne surowce lecznicze: wody mineralne (siarkowo-siarkowodorowe), torfu borowinowego, który aplikowany jest w formie **zawijań i kąpeli borowinowych oraz** gazowe składniki wód i powietrza.

KĄPIELE SIARCZKOWE

Unikatowe złoża wód siarczkowych stawiają Uzdrawisko Busko-Zdrój w pierwszej lidze europejskich zakładów leczniczych. Zawierają one bowiem aktywne związki siarki i inne cenne makro i mikroelementy m.in. wapń, magnez, jod i brom.

Skuteczność kąpeli siarczkowych została udowodniona i poparta licznymi badaniami naukowymi. Wpływają one regenerująco na tkankę łączną i chrząstkę stawową, co wspomaga leczenie choroby zwyrodnieniowej stawów, reumatoidalnego zapalenia stawów, dyskopatii, zespołów bólowych kręgosłupa. Ponadto powszechnie znane jest zdrowotne działanie kąpeli siarczkowych w dermatologii: w leczeniu łuszczycy i innych chorób skóry.

Zalecane jest by czas kąpeli wynosił 10-15 min, a optymalna temperatura zabiegu to 36-37 °C. Należy pamiętać o tym, by w trakcie zabiegu leżeć spokojnie nie wykonując żadnych ruchów. Hamuje to ulatnianie się leczniczych związków. Nie możemy zapominać także o półgodzinnym odpoczynku w pozycji leżącej po zabiegu. Ponadto zaleca się unikanie nadmiaru słońca i alkoholu.

W Naszym sanatorium zabieg aplikowany jest w formie **kąpeli całkowitych, półkąpeli oraz fasonów (kąpiel częściowa)**.

KĄPIEL KWASOWĘGLOWA

Jest to kąpiel lecznicza w wodzie zmieszanej z **dwutlenkiem węgla (CO₂)**, który wydziela się na skórze w postaci bezwonných pęcherzyków gazu. Dzięki rozszerzającemu oddziaływaniu na naczynia krwionośne zalecana jest dla osób z **nadciśnieniem tętniczym, zaburzeniami krążenia i niedokrwieniem kończyn dolnych oraz w polineuropatiach różnego pochodzenia**. Oprócz leczniczych właściwości kąpiel ta działa **relaksująco i uspakajająco** co znalazło zastosowanie w leczeniu nerwic różnego pochodzenia.

Zabieg ten trwa około 10-15 min., średnia temp. 32-34°C. Należy pamiętać o ograniczeniu ruchów, aby uniknąć strącania pęcherzyków bezwodnika kwasu węglowego. Ponadto głowa pacjenta powinna być utrzymana stale ponad powierzchnią wody. Po zabiegu delikatnie osuszamy skórę ręcznikiem i odpoczywamy.

KĄPIEL SOLANKOWO-JODKOWA

Solanka to woda lecznicza zawierająca aniony chlorkowe i kationy sodowe. Jony tych pierwiastków tworzą na naszym ciele „płaszcz solny”, który pod wpływem zmieniających się ładunków ma działanie przeciwbólowe. Zmniejsza on bowiem pobudliwość zakończeń nerwowych, powodując jednocześnie poprawę ukrwienia tkanek i ustabilizowanie ciśnienia tętniczego. Stąd tak ważne jest korzystanie z tego zabiegu u osób wykazujących reumatoidalne zapalenie stawów, choroby pourazowe narządów ruchu lub przewlekłe choroby dróg oddechowych.

W czasie kąpeli ważne jest by wcierać solankę w okolice klatki piersiowej i okolice stawów. Po zabiegu konieczny jest odpoczynek w formie leżącej. Średni czas trwania zabiegu to 10-15 min, temperatura 37-38°C.

W Naszym sanatorium zabieg aplikowany jest w formie kąpeli całkowitych i kąpeli solankowo-wirowych kończyn dolnych i górnych.

PELOIDOTERAPIA

Wykorzystuje naturalne składniki pochodzenia mineralnego lub organicznego do celów leczniczych.

W naszym Sanatorium wykorzystujemy działanie leczniczego torfu borowinowego, który aplikowany jest w formie **zawijań i kąpeli borowinowych**.

- **ZAWIJANIA BOROWINOWE**

Wykonywane są z naturalnego torfu leczniczego, który działa zarówno miejscowo jak i ogólnoustrojowo. W trakcie tego zabiegu poprzez wysoką temperaturę (ok.45°C) przez skórę wnikają najcenniejsze składniki borowin – kwasy humusowe, garbniki, estrogeny oraz mikroelementy, które działają przeciwbólowo i przeciwzapalnie, miorelaksacyjnie oraz odtruwająco. Poprzez zwiększenie produkcji cytokin działają ochronnie na chrząstki stawowe. Zabieg wpływa korzystnie na choroby zapalne i zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa, stany pourazowe narządów ruchów, dyskopatie, neuralgie.

KĄPIEL W ZAWIESINIE BOROWINOWEJ

Ciepła kąpiel w zawiesinie borowinowej pobudza krążenie krwi i łagodzi bóle, a rozpuszczone w wodzie aktywne składniki borowiny (kwasy huminowe, enzymy, estrogeny i mikroelementy) szybko są wchłaniane i wnikają w głąb organizmu przez dużą powierzchnię skóry - działając nawet na odległe narządy, takie jak jajniki i macica.
