

FIZYKOTERAPIA

Fizykoterapia to jedna z metod fizjoterapii wykorzystującą bodźce fizykalne, takie jak: **światło (laser, sollux), prąd, ultradźwięki, pola magnetyczne, ciepło i zimno** do pobudzenia procesów biologicznych w tkankach (**łagodzenie dolegliwości bólowych, redukcja obrzęków, stanów zapalnych, regeneracja tkanek, stymulacja procesów gojenia**). Fizykoterapię można stosować jako leczenie uzupełniające lub jako podstawową formę leczenia. Najlepsze efekty w leczeniu daje tzw. leczenie skojarzone, polegające na zastosowaniu kilku form terapii w czasie jednego pobytu leczniczego. Można stosować elektroterapię z magnetoterapią, ultradźwięki i elektroterapię oraz wiele innych kombinacji zabiegów. Ważne jest, aby łączyć zabiegi, do których nie ma przeciwwskazań. Istotny jest odpowiedni dobór formy i dawki zabiegu, który powinien być indywidualnie dostosowany do okresu choroby, stanu funkcjonalnego oraz chorób współistniejących pacjenta.

- **EMFIELDPRO – GŁĘBOKA ELEKTROSTYMULACJA MAGNETYCZNA – NOWOŚĆ!!!**

Zabieg polega na zastosowaniu pola o indukcji magnetycznej rzędu 2,5 tesli i częstotliwości do 50 Hz. Przyłożone pole elektromagnetyczne przenika przez warstwy odzieży, tkanek oraz kości stymulując wyznaczony obszar ciała. Pobudzeniu ulegają komórki nerwowe, mięśnie oraz naczynia krwionośne, a głębokość penetracji sięga do 10 cm. Leczenie głęboką stymulacją elektromagnetyczną stosuje się u pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu, co skutkuje efektem przeciwbólowym. Wykazano, iż uśmierzenie bólu u pacjentów trwa od kilku dni do nawet kilku tygodni po zastosowaniu zabiegu. Zalecana optymalna liczba zabiegów wynosi od 4 -10.

Działanie: **przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwobrzękowe, pobudzenie krążenia**

- **EMFIELDPRO URO – TERAPIA NIETRZYMANIA MOCZU – NOWOŚĆ!!!**

Zasadę działania opisano powyżej. Zabieg stosowany jest w postaci kilku cykli głębokiej elektrostymulacji magnetycznej bądź w skojarzeniu z terapią indywidualną (ćwiczeniach mięśni głębokich dna miednicy - zwieraczy)

- **TERAPIA TECAR – APARAT WINVACK 3SE**

Termin TECAR stanowi skrót od nazwy Transfer of Energy- Capacitive And Resistive (**transfer energii pojemnościowy i rezystywny**). Przesyłanie energii elektrycznej realizowane jest w tym przypadku za pomocą dwóch rodzajów elektrod. Energia Winback **umożliwia leczenie wielu jednostek chorobowych związanych z układem mięśniowo-szkieletowym**. Jest bezbolesnym i nieinwazyjnym rodzajem terapii, który jest niezwykle ceniony przez pacjentów. Pacjenci podczas zabiegu odczuwają delikatne ciepło w obrębie tkanek poddawanych leczeniu. Zastosowanie opisywanej technologii pozwala fizjoterapeutom na znacznie bardziej skuteczne leczenie wielu urazów, chorób czy dysfunkcji.

TECAR to natychmiastowa ulga w dolegliwościach bólowych, szybkie tempo procesu rehabilitacji, bezbolesne i skuteczne zabiegi

WSKAZANIA: urazy sportowe (skręcenia, naderwania mięśni, stłuczenia)

zespół łokcia tenisisty, golfisty, dysfunkcje ścięgna Achillesa, zapalenie rozciągniętego podszwowego, choroba zwyrodnieniowa stawów, obrzęki pourazowe, pooperacyjne, zespoły bólowe kręgosłupa, stany zapalne

• **ŚWIATŁOLECZNICTWO**

To leczenie **promieniami lasera**, które doprowadzają energię o podwyższonym natężeniu do tkanek położonych aż do kilku centymetrów od powierzchni skóry. Ma działanie przeciwzapalne, przeciwobrzękowe, przeciwbólowe, pobudzające przemianę materii, przyspieszające regenerację nerwów, rozkurczowe.

- Lampa SolMED, bioptron
- Laser wysokoenergetyczny Skaner
- Laser biostymulujący

ELEKTROTERAPIA (PRĄDOLECZNICTWO)

Elektroterapia jest dziedziną, która zajmuje się leczeniem objawowym schorzeń za pomocą różnego rodzaju prądów leczniczych. Do leczenia wykorzystuje się prąd stały oraz prądy impulsowe małej i średniej częstotliwości. **Głównym celem**

elektroterapii jest złagodzenie bólu, poprawienie ukrwienia stymulowanej tkanki, przyspieszenia wchłaniania się obrzęków i wysięków śródstawowych.

Można wyróżnić kilka rodzajów zabiegów elektroterapeutycznych.

Galwanizacja – poddawania tkanek wpływowi przepływającego stałego prądu elektrycznego. Ma działanie przeciwbólowe. Wskazania: choroba zwyrodnieniowa stawów kręgosłupa, nerwobóle, porażenie nerwów obwodowych, stany pourazowe układu kostnego.

Jonoforeza - wprowadzanie przez skórę do tkanek określonego leku za pomocą prądu stałego. Wskazania: utrudniony zrost kostny, nerwobóle, zespół rwy kulszowej, przykurcz spowodowany blizną, stany zapalne stawów, stany zapalne skóry i tkanek miękkich.

Prądy TENS –przezskórna stymulacja elektryczna ma działanie przeciwbólowe przy wykorzystaniu prądów średniej i wysokiej częstotliwości. Efekt przeciwbólowy oparty jest na wygaszaniu bólu przez stymulację nerwów. Wskazania: ostre i chroniczne zespoły bólowe mięśni, kręgosłupa i stawów, nerwobóle.

Prądy interferencyjne prądy średniej częstotliwości, powstające w wyniku nałożenia się w tkankach dwóch prądów naprzemiennych. Zwiększają przekrwienie naczyń i działają przeciwbólowo. Wskazania: zespoły bólowe kręgosłupa, choroba zwyrodnieniowa stawów kończyn, dyskopatia, zanik mięśni w wyniku bezczynności, stany pourazowe i pooperacyjne mięśni, reumatyzm tkanek miękkich, nerwobóle.

Prądy Kotza trening zdrowych mięśni za pomocą stymulacji prądem średniej częstotliwości. Prąd ten nie ma zastosowania w terapii mięśni z uszkodzonym przewodzeniem nerwowym.

Prądy diadynamiczne modulowane prądy małej częstotliwości, powstałe przez nałożenie na prąd stały prądu sinusoidalnego. Zaletą prądów jest silne działanie przeciwbólowe, które objawia się długotrwałym podwyższeniem progu odczuwania bólu. Wskazania: dyskopatia, zespół rwy kulszowej i ramiennej, choroba

zwyrodnieniowa kręgosłupa, nerwobóle, migreny, zanik mięśni w wyniku beczynności, porażenie obwodowego nerwu twarzowego.

Prąd Träberta – poprzez działanie prądów Traberta na układ nerwowy uzyskuje się na drodze odruchu poprawę ukrwienia i odżywienia tkanek również w przypadkach zaburzeń krążenia obwodowego.

Elektrostymulacja – polega na stymulacji pracy mięśni za pomocą prądu. Celem zabiegu jest pobudzenie mięśni do skurczu .

ULTRASONOTERAPIA / MAGNETOTERAPIA/ FONOFOREZA

Ultradźwięki to fale mechaniczne o częstotliwości powyżej 20 kHz, niesłyszalne dla ucha ludzkiego. Fale te rozchodząc się w tkankach powodują działanie ciepłne, mechaniczne i fizykochemiczne. **Działają przeciwzapalnie i przeciwbólowo.** Głowica z membraną pobudzaną elektrycznie przenosi na tkanki falę mechanicznych wibracji. **WSKAZANIA DO ULTRADŹWIĘKÓW:** zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i stawów kręgosłupa, zapalenia stawów i tkanek okołostawowych, pourazowe choroby narządu ruchu (złamania, zwichnięcia, skręcenia stawów, uszkodzenia więzadeł, mięśni o torebki stawowej), nerwobóle, mięśniobóle, entezopatie (ostroga piętową, „łokieć tenisisty/golfisty), blizny, przykurcze stawów, przykurcz Dupuytrena.

Fonoforeza (ultrafonoforeza) - polega na wprowadzeniu odpowiednich cząsteczek leku do tkanek za pomocą fali ultradźwiękowej. Stosuje się leki przeciwbólowe, przeciwzapalne w formie żelu. Połączenie miejscowego działania fal ultradźwiękowych oraz działania zastosowanego żelu jest ogromną zaletą tego zabiegu

Magnetronik metoda leczenia polegająca na poddaniu danej okolicy ciała wpływowi pulsującego pola magnetycznego o niskiej częstotliwości. Pole magnetyczne ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne oraz przeciwbrzękowe. Ponadto stymuluje i usprawnia reakcje chemiczne w komórkach oraz przyspiesza procesy gojenia się raz i złamań. **WSKAZANIA DO MAGNETOTERAPII:** opóźniony wzrost kostny, staw rzekomy, osteoporoza, choroba zwyrodnieniowa stawów, reumatoidalne zapalenie stawów, owrzodzenia i zmiany troficzne podudzi, infekcje bakteryjne skóry i tkanek miękkich, stan po udarze mózgu, migrena i bóle naczynioruchowe głowy, zaburzenia czynności nerwów czaszkowych i obwodowych, stwardnienie rozsiane, choroby

infekcyjne rogówki, zanik nerwu wzrokowego, nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, zaburzenia rytmu serca, przewlekłe zapalenie trzustki.

NOWOŚĆ! TERAPIA SUPIONĄ FALĄ UDERZENIOWĄ – PIEZOWAVE

Terapia Falą Uderzeniową – to zwalczanie bólu związanego z układem mięśniowo- szkieletowym. Zaletami terapii są: **szybka i skuteczna poprawa, długotrwałe efekty terapeutyczne, wysokie bezpieczeństwo, brak objawów ubocznych, leczenie przyczynowe i objawowe.** Najczęściej stosowana w leczeniu: zespołu bolesnego barku, zwapnienia w obrębie stożka rotatorów, łokcia tenisisty/ golfisty, bóli dolnego odcinka kręgosłupa, bóli biodra, bóli pachwin i przywodzicieli, ostrogi piętowej, hallux (paluch koślawy), bóli ścięgna Achillesa, zapalenia ścięgien stawu kolanowego, bóli nadgarstka, przewlekłych stanach zapalnym, stanach pourazowych i leczeniu wielu innych schorzeń.

HYDROTERAPIA

Hydroterapia opiera się na wykorzystaniu w zabiegach leczniczych oddziaływania źródła wody o różnych wartościach ciśnienia i temperatury. Zabiegi wodne wykonywane w Termie Słowacki to:

- Hydromasaże
- Kąpiel wirowa (kończyn górnych/dolnych)
- Kąpiel perełkowo-ozonowa
- Hydromasaż/ Jacuzzi